

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ "СОШ № 18"

"02" сентября 2020 г.

ОВЗ, ДИ

МЕНЮ

"02" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Огурцы свежие	4,00	20				2
Котлеты рыбные	17,00	60	9	4	9	108
Пюре картофельное	12,00	150	3	6	22	153
Какао с молоком	10,00	200	4	4	22	136
Нектарин	10,00	75	1		7	34
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
<i>итого</i>	<i>55,00</i>		<i>19</i>	<i>14</i>	<i>74</i>	<i>504</i>
ОБЕД:						
Салат витаминный	5,00	60	1	6	6	84
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	5,00	200/5	13	9	9	171
Птица, тушеная в соусе с овощами	22,00	30/150	16	16	19	287
Компот из рябины черноплодной и яблок	10,00	200			16	69
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	1,50	25	2		10	59
Хлеб ржаной "на здоровье"	1,50	25	2		12	50
<i>итого</i>	<i>45,00</i>		<i>34</i>	<i>31</i>	<i>72</i>	<i>720</i>
ИТОГО	100,00		53	45	146	1224

Бухгалтер

 Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

 Макарова Е.Н.

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18 "

"02" сентября 2020 г.



MEHIO

"02" сентября 2020г.

Наименование блюда	Цена, руб	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:						
Огурцы свежие	4,00	20				2
Котлеты рыбные	17,00	60	9	4	9	108
Пюре картофельное	12,00	150	3	6	22	153
Какао с молоком	10,00	200	4	4	22	136
Нектарин	10,00	75	1		7	34
Хлеб пшен в/с с витаминами и железом	2,00	30	2		14	71
ИТОГО	55,00		19	14	74	504

Бухгалтер

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Маму-Макарева Е.И.